DIÓCESIS DE
FORT WAYNE-SOUTH BEND
SECRETARIADO PARA LA EVANGELIZACIÓN Y EL DISCIPULADO

# Guía de Reflexión

# La Misa: Un encuentro con Jesús en la Palabra y la Eucaristía
# P. Jose Arroyo

## Dos discípulos en camino a Emaús - Lucas 24, 13-35

13. "Aquel mismo día dos discípulos se dirigían a un pueblecito llamado Emaús, que está a unos doce kilómetros de Jerusalén,
14. e iban conversando sobre todo lo que había ocurrido.
15. Mientras conversaban y discutían, Jesús en persona se les acercó y se puso a caminar con ellos,
16. pero algo impedía que sus ojos lo reconocieran.
17. El les dijo: «¿De qué van discutiendo por el camino?» Se detuvieron, y parecían muy desanimados.
18. Uno de ellos, llamado Cleofás, le contestó: «¿Cómo? ¿Eres tú el único peregrino en Jerusalén que no está enterado de lo que ha pasado aquí estos días?»
19. «¿Qué pasó?», les preguntó. Le contestaron: «¡Todo el asunto de Jesús Nazareno!» Era un profeta poderoso en obras y palabras, reconocido por Dios y por todo el pueblo.
20. Pero nuestros sumos sacerdotes y nuestros jefes renegaron de él, lo hicieron condenar a muerte y clavar en la cruz.
21. Nosotros pensábamos que él sería el que debía libertar a Israel. Pero todo está hecho, y ya van dos días que sucedieron estas cosas.
22. En realidad, algunas mujeres de nuestro grupo nos han inquietado,
23. pues fueron muy de mañana al sepulcro y, al no hallar su cuerpo, volvieron hablando de una aparición de ángeles que decían que estaba vivo.
24. Algunos de los nuestros fueron al sepulcro y hallaron todo tal como habían dicho las mujeres, pero a él no lo vieron.»
25. Entonces él les dijo: «¡Qué poco entienden ustedes, y qué lentos son sus corazones para creer todo lo que anunciaron los profetas!
26. ¿No tenía que ser así y que el Mesías padeciera para entrar en su gloria?»
27. **Y les interpretó lo que se decía de él en todas las Escrituras, comenzando por Moisés y luego todos los profetas.**
28. Al llegar cerca del pueblo al que iban, hizo como que quisiera seguir adelante,
29. pero ellos le insistieron diciendo: «Quédate con nosotros, ya está cayendo la tarde y se termina el día.» Entró, pues, para quedarse con ellos.
30. Y esto sucedió. Mientras estaba en la mesa con ellos, **tomó el pan, pronunció la bendición, lo partió y se lo dio,**
31. **y en ese momento se les abrieron los ojos y lo reconocieron.** Pero ya había desaparecido.
32. Entonces se dijeron el uno al otro: «¿**No sentíamos arder nuestro corazón cuando nos hablaba en el camino y nos explicaba las Escrituras?**»
33. De inmediato se levantaron y volvieron a Jerusalén, donde encontraron reunidos a los Once y a los de su grupo.
34. Estos les dijeron: «Es verdad. El Señor ha resucitado y se ha aparecido a Simón.»
35. Ellos, por su parte, contaron lo sucedido en el camino y **cómo lo habían reconocido al partir el pan**."[*]

[*] https://www.bibliacatolica.com.br/en/biblia-latinoamericana/evangelio-segun-san-lucas/24/

¡Este pasaje nos da la base bíblica para entender que en cada misa, tenemos un encuentro con Jesús en la Liturgia de la _____ y en la Liturgia de la _____!

Para meditar un poquito más sobre este pasaje bíblico, pueden leer el sermón número 235 de San Agustín (citado por el P. José): https://www.augustinus.it/spagnolo/discorsi/discorso_330_testo.htm

¿Qué te llamó la atención de esta plática? ¿Aprendiste algo nuevo?

El P. José nos recuerda que Jesús sigue acompañándonos y todavía nos habla hoy. Dice que una buena opción, antes de venir a la Misa, es leer las lecturas del domingo y reflexionar en casa en un momento tranquilo. Podemos preguntarnos: "¿Qué es lo que dice el Señor y cómo se aplica a mí en esta situación que estoy viviendo ahora?" Piensa en el pasaje bíblico de los discípulos en camino a Emaús. ¿Cómo se aplica este pasaje a ti y lo que estás viviendo ahora?

El P. José nos recomienda buscar algún momento para adorar a Jesús en el Santísimo Sacramento de la Eucaristía. Nos da algunos ejemplos, como justo antes de la Misa, justo después de la Misa o en Adoración Nocturna. Dice: "Busque la forma que le va a ayudar a usted… Rece como pueda, no como no pueda. No se compare con los demás. El encuentro de Cristo con usted tal vez sea diferente." De acuerdo a las circunstancias de tu vida, ¿cómo y cuándo puedes adorar a Jesús en el Santísimo Sacramento?

Los discípulos de Emaús, que sentían arder su corazón cuando Jesús les explicaba las Escrituras, salieron en misión después de haber encontrado a Jesús. "De inmediato se levantaron y volvieron a Jerusalén" y proclamaron a los demás: "Es verdad. El Señor ha resucitado." Luego compartieron su testimonio y "como lo habían reconocido al partir el pan." ¿Cómo podemos nosotros salir de la Misa para vivir con Misión?

## Orando con las Escrituras, *Lectio Divina*
## P. Mateo Kuczora

*Pueden usar esta página para tomar apuntes sobre cada paso de Lectio Divina.*

***Lectio* – Lectura**
¿Qué es el tema general?

***Meditatio* – Meditación**
¿Qué es el mensaje que Dios tiene para mí?

***Oratio* – Oración**
¿Qué necesito ofrecerle a Dios en oración?

***Contemplatio* – Contemplación**
¿Cómo está pidiendo Dios que descanse en Él?

¡Practica estos pasos con P. Mateo y Esther y luego comparte con alguien más sobre tu experiencia de oración!

¿El Señor te habló al corazón de alguna manera por medio de la *Lectio Divina*?

# La Eucaristía: Acción de Gracias y Fuente de Gracia
## P. Osman Ramos, FM

*Si están participando como un grupo, compartan entre sí sobre lo que más les llamó la atención de esta plática.*

Dijo el P. Osman: "¡La Eucaristía no es algo es _____!" Recibimos a Jesús mismo en la Sagrada Eucaristía (Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad). ¿Cómo puedo prepararme espiritualmente para recibir a Jesús?

¿Cuáles actitudes o disposiciones de corazón debo tener al acercarme para recibir a Jesús en la Comunión?

¿Cómo me transforma este encuentro con Jesús? ¿Qué impacto tiene en mi vida diaria?

Después de la Misa ¿cómo puedo llevar a Jesús a mi familia, a mis amigos, a mi trabajo, a las personas necesitadas, etc.?

La palabra *Eucaristía* significa "acción de gracias" o "agradecimiento" en griego (porque Jesús "tomó pan y dando gracias, lo partió y se lo dio diciendo: 'Esto es mi cuerpo, que es entregado por ustedes…'" - Lucas 22:19). Toma un momento para agradecer al Señor y pídele la gracia para vivir el agradecimiento en tu diario vivir.

# RECURSOS ADICIONALES

## ORACIÓN

### La coronilla de Divina Misericordia, Cantada

- Beatriz, "Voz de Ángel": https://www.youtube.com/watch?v=ngEXJR1jxOw
- Desde el Santuario Nacional de Divina Misericordia: https://www.youtube.com/watch?v=vJczyerAxdU

### Alabanzas

- Ardía Nuestro Corazón (Pedro Rubalcava): https://www.youtube.com/watch?v=qvVa7yFRuVE
- Estás aquí - Eucaristía (Jeséd Música Católica): https://www.youtube.com/watch?v=hwRGk-f1mIs

### Pasajes bíblicos para hacer Lectio Divina

Del libro *Too Deep for Words: Rediscovering Lectio Divina* por Thelma Hall, r.c.
*Distintos momentos, distintos sentimientos…*

- *Agradecimiento*
  - *Salmo 50:8-15; Salmos 65, 100, 104 y 116; Marcos 5:18-20; Lucas 17:11-19; Efesios 5:15-20; Colosenses 2:2-10 y 3:16-17*
- *Ansiedad*
  - Josué 1:9; Salmo 62:5-8; Salmo 27:10-14; Salmo 43:3-5; Salmos 111 y 142; Lamentaciones 3:22-26; Mateo 6:25-34; Marcos 4:26-29; Hebreos 13:5-9
- *Conversión*
  - *Deuteronomio 4:29-31; Oseas 14:2-10; Marcos 1:14-15; 1 Juan 3:4-11; Jeremías 24:6-8 y 31:31-34; Efesios 2:8-10 y 5:8-14; Sofonías 3:14-20*
- *Discipulado*
  - *Salmo 127:1-2; Mateo 16: 21-26; Lucas 6:46-49; Lucas 14:7-11 y 14:28-33; Lucas 17:7-10; Juan 13:33-35; Gálatas 2:19-21; Efesios 6:10-20; Colosenses 3:12-15*
- *Escuchar a Dios*
  - *Deuteronomio 6:4-13; Isaías 50:4-5; Jeremías 7:1-11 y 7:22-28; Mateo 7:21-27; Lucas 2:19 y 9:28-36 y 11:27-28; Romanos 10:5-13*
- *Libertad*
  - Juan 8:31-36; Romanos 6:13-23; Lucas 4:16-22; 2 Corintios 3:12-18; Gálatas 4:1-7 y Gálatas 5:16-26; Salmo 146; Eclesiástico 15:11-20; Isaías 42:6-9 e Isaías 45:1-7
- *Oración*
  - *Salmo 95:1-7; Salmo 100; Mateo 6:5-8; Mateo 26:36-44; Marcos 11:24-25; Lucas 6:12-13; Lucas 22:39-46; Filipenses 4:4-9; Santiago 5:13-20; 1 Timoteo 2:1-8*
- *Paz y confianza*
  - *Salmo 4; Salmo 52:8-9; Isaías 9:5-6; Isaías 40:28-30; Lucas 12:22-32; Juan 14:27-29; Juan 16:25-33; Santiago 3:13-18; Hebreos 7:25-27*
- *Perdón*
  - *Mateo 5:9 y 5:23-26 y 5:43-48; Mateo 18:21-35; Lucas 11:1-4 y 23:33-43; Efesios 4:25-32; 1 Pedro 3:8-12; 1 Juan 2:3-11 y 4:16-21*

## FORMACIÓN

### Facebook

¡Síguenos en Facebook! El Ministerio Hispano de la Diócesis de Fort Wayne – South Bend tiene una nueva página de Facebook. Dale Me Gusta a nuestra página Facebook para saber de otros eventos diocesanos y parroquiales.

### Camino, cursos de teología en línea

https://mcgrath.nd.edu/online-courses/camino/

Hay becas para catequistas, ministros litúrgicos, coordinadores y servidores, etc. Contacte a Esther Terry para más información sobre las becas eterry@diocesefwsb.org o 574-234-0687

### Formed.org

Si su parroquia tiene una suscripción, usted puede mirar los videos en español e inglés en esta plataforma en línea. También puede comprar una suscripción individual.